

### Аннотация

Название курса	Физическая культура
Класс	5
Количество часов	68 (2 часа в неделю)
Составитель(и)	Осеев Антон Сергеевич, Васильева Ирина Максумовна
Цель курса	<p>Целью школьного образования по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</p> <p>Целью образования в основной школе, конкретизирующей общую цель, является формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, духовных и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях физической культурой и спортом.</p>
Структура курса	<ul style="list-style-type: none"><li>• Теоретический раздел в процессе занятия.</li><li>• Модуль легкая атлетика:</li><li>• Модуль спортивные игры:</li><li>• Модуль волейбол</li><li>• Модуль баскетбол</li><li>• Модуль гимнастика:</li><li>• Модуль Самбо</li></ul>
УМК	В. И. Лях «Физическая культура». Москва: Просвещение, 2021.

### Аннотация

Название курса	Физическая культура
Класс	6
Количество часов	102 (3 часа в неделю)
Составитель(и)	Осеев Антон Сергеевич, Васильева Ирина Максумовна
Цель курса	<p>Целью школьного образования по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</p> <p>Целью образования в основной школе, конкретизирующей общую цель, является формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, духовных и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях физической культурой и спортом.</p>
Структура курса	<ul style="list-style-type: none"><li>• Теоретический раздел в процессе занятия.</li><li>• Модуль легкая атлетика:</li><li>• Модуль спортивные игры:</li><li>• Модуль волейбол</li><li>• Модуль баскетбол</li><li>• Модуль гимнастика:</li></ul>
УМК	В. И. Лях «Физическая культура». Москва: Просвещение, 2021.

### Аннотация

Название курса	Физическая культура
Класс	7-9 класс
Количество часов	102 (3 часа в неделю)
Составитель(и)	Осеев Антон Сергеевич, Васильева Ирина Максумовна
Цель курса	<p>Целью школьного образования по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</p>

	<p>Целью образования в основной школе, конкретизирующей общую цель, является формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, духовных и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях физической культурой и спортом.</p>
<p>Структура курса</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Теоретический раздел в процессе занятия.</li> <li>• Модуль легкая атлетика:</li> <li>• Кроссовая подготовка</li> <li>• Модуль спортивные игры:</li> <li>• Модуль волейбол</li> <li>• Модуль баскетбол</li> <li>• Модуль футбол</li> <li>• Модуль гимнастика:</li> <li>• Модуль самбо</li> <li>• Подвижные игры</li> </ul>
<p>УМК</p>	<p>В. И. Лях «Физическая культура». Москва: Просвещение, 2021.</p>